

WAT IS EEN SCREENINGS-MAMMOGRAFIE?

Een screeningsmammografie is een röntgenfoto van je borsten. Daarmee kunnen afwijkingen in je borsten vroegtijdig worden ontdekt, lang voordat je klachten hebt.

Hoe sneller borstkanker wordt opgespoord, hoe groter de kans op een succesvolle behandeling en volledige genezing.



VRAAG EERST ADVIES AAN JE ARTS:

- als je een verandering opmerkt aan een borst: knobbeltje, verkleuring van de huid, kuiltje, tepel die intrekt, uitslag rond de tepel, ontsteking of verlies van vocht of bloed uit de tepel;
- als je een sterk verhoogd risico op borstkanker hebt: meerdere vrouwen in je naaste familie (grootmoeders, moeder, zussen of dochters) kregen borstkanker.

WAT IS HET BEVOLKINGSONDERZOEK BORSTKANKER?

Het Bevolkingsonderzoek Borstkanker geeft vrouwen zonder klachten vanaf het jaar waarin ze 50 worden tot en met het jaar waarin ze 69 worden de kans om een screeningsmammografie te laten nemen. Dat kan om de twee jaar in een mammografische eenheid, een door de Vlaamse overheid erkende radiologische dienst.

Het bevolkingsonderzoek maakt het mogelijk om borstkanker al in een vroeg stadium op te sporen en te behandelen. Daardoor zullen meer vrouwen borstkanker overleven.

Het bevolkingsonderzoek waarborgt de kwaliteit van het onderzoek en een nauwkeurige opvolging van alle resultaten.

HEB JE VRAGEN?

Voor meer informatie kun je terecht:

- bij je huisarts of gynaecoloog;
- op www.bevolkingsonderzoek.be;
- op het gratis nummer **0800 60 160**.

Je beslist zelf of je al dan niet aan het bevolkingsonderzoek deelneemt. Informeer je goed. Surf naar www.bevolkingsonderzoek.be/ borstkanker.

De screenings-
mammografie

WIJ DOEN HET.
EN WAT DOE
JIJ?



TIJDIG
OPSPOREN IS
BELANGRIJK

Informatie over het
Bevolkingsonderzoek Borstkanker voor
vrouwen van 50 t.e.m. 69 jaar.

DE SCREENINGSMAMMOGRAFIE

Hoe laat je een screeningsmammografie nemen?

Ga op de dag en het uur van je afspraak naar een mammografische eenheid. Neem je uitnodigingsbrief of een voorschrift van je arts mee. Gebruik die dag geen deodorant, bodylotion of talkpoeder. Ze kunnen de kwaliteit van de foto's aantasten.

Een medewerker van de mammografische eenheid geeft je kort meer uitleg over het onderzoek. Niet op je gemak? Ongerust? Zeg dat dan.

Je geeft de gegevens van je huisarts en/of gynaecoloog en ondertekent een formulier waarin je met het onderzoek instemt.

Een medewerker neemt van elke borst twee röntgenfoto's. Dit is de screeningsmammografie. Elke borst wordt enkele seconden tussen twee steunplaten samengedrukt. Dat kan onaangenaam of zelfs pijnlijk zijn, maar laat toe om met uiterst weinig straling toch voldoende scherpe foto's te maken. Zo blijft het risico dat het onderzoek zelf kanker veroorzaakt minimaal.

Het hele onderzoek, omkleden inbegrepen, duurt hooguit een half uur.

Gratis

Dit onderzoek is gratis voor vrouwen van 50 tot en met 69 jaar die bij een Belgisch ziekenfonds zijn aangesloten.

Wachten op het resultaat

Je screeningsmammografie wordt door twee radiologen apart beoordeeld. De eerste beoordeling gebeurt door de radioloog van de mammografische eenheid. De tweede door een radioloog van het Centrum voor Kankeropsporing. Komen hun beoordelingen niet overeen, dan bekijkt nog een derde radioloog de foto's. Deze aanpak kost wat tijd, maar verhoogt de kans op een juist resultaat.

Ongeveer drie weken na de screeningsmammografie ontvangen jij en je arts een brief met het resultaat. Meestal wordt geen afwijking vastgesteld en is geen bijkomend onderzoek nodig. Twee jaar later ontvang je dan een nieuwe uitnodigingsbrief.

Raadpleeg je arts als je intussen een verandering aan je borsten vaststelt.

Bijkomend onderzoek

Lees je in de brief dat er een afwijking werd vastgesteld, dan is bijkomend onderzoek nodig.

Meedoen aan dit bevolkingsonderzoek is niet aangewezen:

- als je al voor borstkanker wordt behandeld;
- als je in de voorbije tien jaar de diagnose borstkanker kreeg;
- als je de afgelopen twee jaar al een mammografie liet nemen.



Dit kan je ongerust maken, maar betekent niet dat je borstkanker hebt. Maak een afspraak met je arts om het bijkomend onderzoek, de risico's en de kosten ervan te bespreken.

Het resultaat

Geen enkel onderzoek levert volledige zekerheid op. Het kan zijn dat uit bijkomend onderzoek blijkt dat er niets aan de hand is. Je hebt je dan nodeloos zorgen gemaakt. Het is ook mogelijk dat er geen afwijking werd vastgesteld, maar dat je toch borstkanker hebt of nog vóór de volgende screeningsmammografie borstkanker krijgt. In dat geval werd je onterecht gerustgesteld.

Borstkanker groeit soms zo traag dat een vrouw er zonder behandeling haar hele leven lang geen last van zou ondervinden. Jammer genoeg valt dat niet op voorhand in te schatten. Daarom is een behandeling altijd aangewezen.

WAT IS BORSTKANKER?

Borstkanker is een kwaadaardig gezwel in de borst. Het is de meest voorkomende kanker bij vrouwen. Borstkanker treft vooral vrouwen boven de 50 jaar.

Niet alle risicofactoren zijn bekend. De oorzaak van borstkanker kan erfelijk zijn. Vaak is er sprake van een combinatie van leefstijl en hormonale of omgevingsfactoren. Je kunt niet voorkomen dat je borstkanker krijgt. **Hoe vroeger borstkanker wordt ontdekt en behandeld, hoe groter de kans op genezing. Juist daarom is dit bevolkingsonderzoek een goede zaak.**