



PUBLIREPORTAGE

TIJDIG
OPSPOREN IS
BELANGRIJK

VROEGTIJDIGE OPSPORING IS DE BESTE BESCHERMING TEGEN BORSTKANKER

Laat van je 50ste tot en met je 69ste elke twee jaar gratis een screeningsmammografie nemen.

Het Bevolkingsonderzoek Borstkanker nodigt alle vrouwen van 50 tot en met het jaar waarin ze 69 worden uit voor een gratis screeningsmammografie. Het onderzoek is snel, betrouwbaar en van hoge kwaliteit.

Door regelmatig deel te nemen kan borstkanker in een vroeg stadium worden opgespoord, vaak nog vóór er klachten zijn. Daardoor stijgt de kans op een succesvolle behandeling en kan sterfte door borstkanker verminderen.

“IK DEED TWEE JAAR GELEDEN AL MEE. WAAROM NU OPNIEUW?”

Suzanne (53 jaar): “Mijn vorige screeningsmammografie was niet afwijkend. Waarom zou ik nu weer meedoen?”

Dr. Patrick Martens, directeur Centrum voor Kankeropsporing: “Een screeningsmammografie is een momentopname. Twee jaar later kan er toch een afwijking ontstaan die vroeger nog niet zichtbaar was. Daarom is het belangrijk om iedere twee jaar deel te nemen. Net die regelmatige screening maakt vroegtijdige opsporing mogelijk.”

“KAN IK BORSTKANKER VOORKOMEN?”

Martine (50 jaar): “Ik probeer gezond te leven. Kan ik borstkanker helemaal voorkomen?”

Dr. Patrick Martens: “Een gezonde levensstijl helpt het risico te verlagen. Voldoende bewegen, weinig alcohol drinken en een gezond gewicht behouden zijn belangrijk. Maar zelfs vrouwen die gezond leven kunnen borstkanker krijgen. Daarom blijft deelname aan het bevolkingsonderzoek belangrijk.”

“IK VOEL ME GOED. WAAROM ZOU IK MEEDOEN?”

Graziella (50 jaar): “Ik heb geen klachten en borstkanker komt niet voor in mijn familie.”

Dr. Patrick Martens: “Het bevolkingsonderzoek is juist bedoeld voor vrouwen zonder klachten en zonder verhoogd risico. Borstkanker veroorzaakt in het begin vaak geen symptomen. Door screening kan de ziekte toch vroeg ontdekt worden.”



BEVOLKINGS
ONDERZOEK.BE



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



**"IK KREEG EEN BERICHT OVER MIJN EBOX.
WAT BETEKEN DAT?"**

Marleen (60 jaar): "Ik kreeg een melding dat er een uitnodiging voor mij klaarstaat in mijn eBox."

Dr. Patrick Martens: "Het Centrum voor Kankeropsporing verstuurt informatie, uitnodigingen en resultaten via eBox. Dat is de beveiligde digitale brievenbus van de overheid. Zo ontvang en raadpleeg je officiële documenten snel en veilig. Wie geen actieve eBox heeft of het bericht niet tijdig opent, krijgt de communicatie via de post."

"IK HEB DE UITNODIGING OPZIJGELEGD EN DAARNA VERGETEN"

Saraf (62 jaar): "Ik had andere dingen aan mijn hoofd en ben het gewoon vergeten."

Dr. Patrick Martens: "Dat kan gebeuren. Je uitnodigingsbrief blijft geldig, ook als de voorgestelde datum onder tussen voorbij is. Ben je de brief kwijt? Neem contact met ons op, dan helpen we je graag verder of plannen we een nieuwe afspraak."

"HET BIJKOMENDE ONDERZOEK MAAKT ME BANG"

Josée (68 jaar): "Wat als de screeningsmammografie afwijkend is?"

Dr. Patrick Martens: "Bij ongeveer 5 op de 100 vrouwen is de screeningsmammografie afwijkend. Dat betekent niet automatisch dat er sprake is van kanker. Vaak zijn bijkomende onderzoeken zoals een echografie, extra opnames of soms een MRI nodig. Slechts uitzonderlijk is een biopsie noodzakelijk. In de meeste gevallen blijkt er uiteindelijk niets ernstigs aan de hand."

**Ik doe het straks wel.
Eerst nog wat lezen.**



"HET GEEFT ME ALLEEN MAAR STRESS"

Gertrude (69 jaar): "Ik word er alleen maar ongerust van."

Dr. Patrick Martens: "Wachten op een resultaat is inderdaad niet prettig. Gelukkig ontvang je de uitslag meestal al binnen ongeveer een week. Wie eBox heeft geactiveerd, ontvangt die vaak nog sneller. Je kan je resultaten ook raadplegen via mijngezondheid.be. Blijf je twijfelen? Bespreek het dan met je huisarts."

"IK KRIJG GEEN GRATIS UITNODIGING"

Hanadi (58 jaar): "Ik ontvang nooit een uitnodiging."

Dr. Patrick Martens: "Vrouwen tussen 50 en 69 jaar worden normaal om de twee jaar uitgenodigd. Heb je recent al een mammografie laten nemen, dan ontvang je tijdelijk geen uitnodiging. Bel ons gerust op het gratis nummer 0800 60 160 om na te gaan wanneer jouw volgende uitnodiging gepland staat."

**Wil je weten wanneer je een uitnodiging krijgt?
Contacteer ons!**



**GEEN EXCUSES.
LAAT EEN SCREENINGS-
MAMMOGRAFIE NEMEN.**

**Heb je persoonlijke vragen of twijfel je om deel te nemen?
Contacteer je huisarts.**



Meer weten over het bevolkingsonderzoek? Bel gratis naar het Centrum voor Kankeropsporing op 0800/60.160 tussen 8 en 12 uur en 13 en 16 uur, stuur een e-mail naar info@bevolkingsonderzoek.be of surf naar www.borstkanker.bevolkingsonderzoek.be.



**BEVOLKINGS
ONDERZOEK
BORSTKANKER**

CvKO CENTRUM VOOR
KANKEROPSPORING
ANTWERPEN . BRUGGE . BRUSSEL . GENT . LEUVEN