

## Katılıp katılmayacağınıza siz karar vereceksiniz.

Mamogram taraması yapılıp yapılmayacağına siz karar vereceksiniz. Bu nedenle, muayenenin avantajlarının ve dezavantajlarının farkında olmak önemlidir. Bu şekilde, doktorunuz da gerekli görürse, bilinçli bir karar verebilirsiniz.

## Avantajlar

- Meme kanseri, siz fark etmeden önce de erken tespit edilebilir.
- İyileşme ihtimaliniz oldukça yüksektir.
- Meme kanserinden ölme riski azaltılmış olur.
- Muayene ücretsizdir ve oldukça niteliklidir.
- Görüntüleri birkaç doktor inceler. Meme kanserini tespit edememe olasılığı ortadan kalkmış olur.

## Dezavantajlar

- Bazı kanserler çalışma anında mevcut değildir, görülemeyecek kadar küçüktür veya gözden kaçmaktadır.
- Bazı kişilerde meme kanseri o kadar yavaş ilerler ki onlara hiçbir sıkıntı vermez ancak yine de tedavi edilir.
- Radyasyon da kansere sebep olabilir, ancak muayenede bu risk oldukça düşüktür.



## Doktorunuza danıştığınızdan emin olun:

- Bir memenizde değişiklik fark ederseniz: kitle, ciltte renk solması, çukurlaşma, meme ucunun geri çekilmesi, meme ucu etrafında döküntü, meme ucunda iltihap veya akıntı veya kan gelmesi;
- Sizde yüksek oranda meme kanseri riski varsa: yakın aile çevrenizde birden fazla kadın (büyükanneler, anne, kız kardeşler veya kız çocuklar) meme kanseri oldu.

## Herhangi bir sorunuz var mı?

Daha fazla bilgiye şu yollarla ulaşabilirsiniz:

- aile hekiminiz ya da jinekoloğunuzadanışarak
- ilgili [www.borstkanker.bevolkingsonderzoek.be](http://www.borstkanker.bevolkingsonderzoek.be) adresini ziyaret ederek
- ücretsiz **0800 60 160** hattını arayarak
- ilgili [info@bevolkingsonderzoek.be](mailto:info@bevolkingsonderzoek.be) adresine e-posta atarak
- bu **QR kodu** ile:



Tarama programına katılıp katılmamak sizin kararınıza kalmıştır. İyice bilgi alın.

Ücretsiz meme kanseri taraması yapıyoruz.

YA SİZ NE YAPIYORSUNUZ?



ZAMANINDA  
TESPİT  
ÖNEMLİDİR.

50-69 yaş arası kadınlar için Meme kanseri taraması hakkında bilgi.



## Meme kanseri nedir?

Meme kanseri memede gelişen kötü huylu bir tümördür. Meme kanseri mamogram taraması ile tespit edilir (meme filmi).

## Meme Kanseri Tarama Programı nedir?

Meme Kanseri Tarama Programı, 50 ile 69 yaş arası tüm kadınlara iki yılda bir ücretsiz mamogram taraması (meme filmi) sunmaktadır.

## Neden katılmalıyım?

Meme kanseri kadınlar arasında en yaygın kanser türü olmakla birlikte, 4 meme kanserinden 3'ü 50 yaşın üzerindeki kadınlarda görülmektedir. Bu muayene sayesinde siz farkına varmadan önce meme kanseri olup olmadığını söyleyebileceğiz. Meme kanseri daha erken tespit edildikçe başarıyla tedavi şansı artacaktır.

## Ücretsiz midir?

Belçika sağlık sigortası ile kayıtlıysanız katılım ücretsizdir. Muayene sonrası takip gerekli görülürse, bunun da bir kısmı sağlık sigortanız tarafından karşılanır (masrafların bir kısmını sizin karşımanız gerekir).

## Mamogram (ya da meme filmi) nedir?

Mamografi, meme içinin bir görüntüsüdür (X-ray). Bu, meme kanseri olabilecek anormallikleri tespit etmemizi sağlar.

## Mamogram taraması nasıl yapılır?

> Randevu günü ve saatinde radyoloji bölümüne gidin.

> Belgenizi de yanınızda getirin.

> Sağlık çalışanı sizi mamografi makinesine götürecektir ve muayene hakkında daha detaylı bilgi verecektir. Endişeli iseniz, bunu belirtin.

> Sağlık çalışanı her memenin iki görüntüsünü çekecektir. Bunu yapmak için her meme birkaç saniye iki destek plakası arasına sıkıştırılmaktadır. Bu işlem acılı olabilir ama zararlı değildir. Çok az bir radyasyonla iyi bir görüntü çekmek gerekir.

> Sağlık çalışanı, görüntülerin iyi kalitede olup olmadığını kontrol edecektir; eğer öyleyse, işlem tamamlanmış demektir.

## Muayene ne kadar sürüyor?

Muayene, giyinme ve soyunma da dahil en fazla 30 dakika sürüyor.

## Test sonuçları ne zaman çıkıyor?

Görüntüler en az iki radyalog tarafından görüntülenir. Bunlar görüntülerde anormallik arayan uzmanlardır. Bu nedenle, sizin ve doktorunuzun sonuçla birlikte belgenizi almanız iki hafta kadar sürebilir.



## Ne tür sonuçlar olabilir?

İki farklı sonuç alınabilir:

- Hiçbir anormallik bulunmadı.
  - Kadınların %96'sı bu sonucu almaktadır.
  - İki yıl sonra, yeniden muayene yapılması için yeni bir randevu almanız gerekecektir.
  - Bu iki yıl içinde göğüslerinizde bir değişim fark ederseniz lütfen aile hekiminizle görüşün.
- Meme kanseri olduğunu gösterebilecek bir anormallik görüldü.
  - Kadınların %4'ü bu sonucu almaktadır.
  - Bunun meme kanseri olup olmadığını belirlemek için daha detaylı bir muayene gerekir. Aile hekiminiz, muayene planlamaya yardım edecektir.
  - Bu kadınların çoğunda yapılan ilave muayene meme kanseri olmadığını göstermektedir.



"Her yıl, Flanders'ta 200.000'den fazla kadın taramaya katılıyor."  
Ya siz?

