

## Jij beslist

Jij beslist of je een screenings-mammografie laat nemen. Het is daarom belangrijk om de voordelen en de nadelen van het onderzoek te kennen. Zo kan je, eventueel samen met je arts, een bewuste keuze maken.



## Voordelen

- Borstkanker kan vroeg ontdekt worden, voor je er zelf iets van merkt.
- De kans is groter dat je ervan kan genezen.
- De kans om te sterven aan borstkanker wordt kleiner.
- Het onderzoek is gratis en van hoge kwaliteit.
- Meerdere dokters kijken naar je foto's. Hierdoor verkleint de kans dat ze de borstkanker niet ontdekken.

## Nadelen

- Sommige kankers bestaan nog niet op het moment van het onderzoek, zijn nog te klein om te zien, of worden over het hoofd gezien.
- Sommige borstkankers groeien zo traag dat ze nooit last zouden veroorzaken, maar die worden toch behandeld.
- Straling kan ook kanker veroorzaken maar dat risico is heel erg klein bij dit onderzoek.

## Vraag zeker advies aan je arts:

- als je een verandering opmerkt aan een borst: knobbeltje, verkleuring van de huid, kuiltje, tepel die intrekt, uitslag rond de tepel, ontsteking of verlies van vocht of bloed uit de tepel;
- als je een sterk verhoogd risico op borstkanker hebt: meerdere vrouwen in je naaste familie (grootmoeder, moeder, zussen of dochters) kregen borstkanker.

## Heb je vragen?

Voor meer informatie kan je terecht:

- Bij je **huisarts of gynaecoloog**
- op [www.borstkanker.bevolkingsonderzoek.be](http://www.borstkanker.bevolkingsonderzoek.be)
- op het gratis nummer **0800 60 160**
- op [info@bevolkingsonderzoek.be](mailto:info@bevolkingsonderzoek.be)
- via deze **QR-code**:



Je beslist zelf of je al dan niet aan het bevolkingsonderzoek deelneemt. Informeer je goed.

Gratis onderzoek  
naar borstkanker

WIJ DOEN HET.  
EN WAT DOE  
JIJ?



TIJDIG  
OPSPOREN IS  
BELANGRIJK

Informatie over het  
Bevolkingsonderzoek Borstkanker voor  
vrouwen van 50 tem 69 jaar.



## Wat is borstkanker?

Borstkanker is een kwaadaardig gezwel dat in de borst ontstaat. Borstkanker wordt opgespoord met een screeningsmammografie (borstfoto).

## Wat is het Bevolkingsonderzoek Borstkanker?

Het Bevolkingsonderzoek Borstkanker biedt elke vrouw van 50 tot en met 69 jaar, om de twee jaar een gratis screeningsmammografie (borstfoto) aan.

## Waarom meedoen?

Borstkanker is de meest voorkomende kanker bij vrouwen, 3 op 4 borstkankers komen voor bij vrouwen boven de 50 jaar.

Door dit onderzoek kunnen we mogelijk zien of je borstkanker hebt voordat je er zelf iets van merkt. Hoe eerder we borstkanker ontdekken, hoe groter de kans op een succesvolle behandeling.

## Gratis?

Meedoen is gratis als je bent aangesloten bij een Belgisch ziekenfonds. Als er na het onderzoek een vervolgonderzoek nodig is, dan is dit ten laste van je ziekenfonds (het kan zijn dat je van die onderzoeken een deel zelf moet betalen).

## Wat is een mammografie (of borstfoto)?

Een mammografie is een foto van de binnenkant van je borsten (röntgenfoto). Zo kunnen we afwijkingen ontdekken die misschien borstkanker zijn.

## Hoe laat je een screeningsmammografie nemen?

> Ga op de dag en het uur van je afspraak naar de dienst radiologie die op je brief staat.



> Neem je brief mee.

> Een medewerker neemt je mee naar het mammografietoestel en geeft je meer uitleg over het onderzoek. Ben je ongerust? Zeg het dan.



> Een medewerker neemt twee foto's van elke borst. Hiervoor wordt elke borst enkele seconden tussen twee platen gedrukt. Dit kan pijnlijk zijn maar is niet schadelijk. Dat is nodig om een goede foto te maken met zeer weinig straling.



> De medewerker kijkt of de foto's van goede kwaliteit zijn, als dat zo is ben je klaar.

## Hoelang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt met aan- en uitkleden maximum 30 minuten.



## Wanneer krijg je het resultaat?

Je foto's worden bekeken door minstens twee radiologen. Dat zijn specialisten die zoeken naar afwijkingen op de foto's. Daarom kan het twee weken duren voordat jij en je arts de brief met het resultaat krijgen.

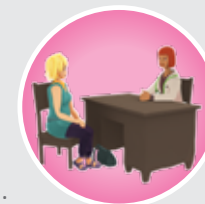


## Wat kan het resultaat zijn?

Er zijn twee mogelijke resultaten:

1. Er is geen afwijking gevonden.

- 96 % van de vrouwen krijgt dit resultaat.
- Twee jaar later krijg je een nieuwe brief om het onderzoek opnieuw te doen.
- Merk je in die twee jaar een verandering aan je borsten? Ga langs bij je huisarts.



2. Er is een afwijking gezien die zou kunnen wijzen op borstkanker.

- 4% van de vrouwen krijgt dit resultaat.
- Er is verder onderzoek nodig om te kijken of het borstkanker is. Je huisarts helpt je om dat onderzoek te plannen.
- Bij de meeste van die vrouwen blijkt na verder onderzoek dat er geen borstkanker is.

**"Elk jaar doen meer dan 200.000 vrouwen in Vlaanderen mee aan het onderzoek."**  
**Doe jij ook mee?**

